

# Kursplan


23.04.2018 - 29.04.2018

PLATO  
Karl-Arnold-Str. 38  
58644 Iserlohn  
0 23 71 / 219 80 77  
info@plato-iserlohn.de



| Montag 23.04.2018 | Dienstag 24.04.2018                     | Mittwoch 25.04.2018           | Donnerstag 26.04.2018 | Freitag 27.04.2018 | Samstag 28.04.2018 | Sonntag 29.04.2018            |
|-------------------|---|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|-------------------------------|
|                   | 18:30 - 19:45<br>Orientalischer Bauc... | 19:00 - 19:45<br>Bauch Extrem |                       |                    |                    | 11:00 - 11:30<br>Bauch Extrem |

 Ausdauer

 Gesundheit

 Kampfsport

 Kraft

Stand: 25.04.2018